

～好きな香りでブレンドオイルを作ろう～

アロマハンドトリートメント講座

「アロマ」という言葉一つにしても様々なアプローチ方法があります。
メディカルや、リラクゼーション…多方面で活躍しているアロマ。
今回はその違いを踏まえつつ、一番手ごろにできて生活に取り入れやすい
リラクゼーションとしてのアロマの使い方をご紹介します♪
身体の中でも一番リラックスしやすいと言われている
ハンドマッサージについてみなさんと一緒に学びましょう！
一つのスキンシップにもなるので、旦那様やお子様のためにお母様のために…など
生活にアロマを取り入れるきっかけにしてみたいかでしょうか？

*日時 5月27日（土曜日）
14：00～15：30



*参加費 3000円

※ハーブティーとお茶菓子付き
定員5名様限定ですのでお早めにご予約ください！
ご予約はお電話かメール、ラインにて承っております。

*内容

リンパの仕組みを学びながらハンドトリートメントの方法を学びます。
マッサージオイルに精油をブレンドしてお好きな香りの
ブレンドオイルをお作りできます。
残ったオイルはお持ち帰りいただけますのでご自宅での
リラクゼーションにお役立てください^^
天然素材なので安心♪ご自分にあったお好きな香りを見つけてみませんか？

AmZ
Beauty

AmZ Beauty (アムズビューティー)

〒221-0802 神奈川県横浜市神奈川区六角橋1丁目7-23

Phone. 045-883-9238

Mail. amzbeauty.yokohama@gmail.com

LINE@. khw7662t →QRコードを読み取りください

OPEN 12：00～20：00

CLOSE 毎週水曜日

